**Opleiding Systeemspecialist**

Een tweejarige opleiding op masterniveau voor de Hbo-opgeleide

hulpverlener

De opleiding wordt gegeven in

De “Oranjehof” centrum voor relatie en gezin

Kerkweg 2

8091 GA Wezep

www.t&csysteemtherapie.nl

**Opleiding Systeemspecialist**

Een tweejarige opleiding op masterniveau voor de Hbo-opgeleide

hulpverlener die zich wil specialiseren op het gebied van complexe

relationele problematiek binnen sociale systemen zoals echtparen,

(samengestelde) gezinnen, pleeg- en adoptiegezinnen en families

met ernstige psychosociale of psychiatrische problematiek.

**Waarom een systeemspecialist?**

De huidige maatschappij wordt gekenmerkt door ontwikkelingen waarin de

overheid zich in toenemende mate terugtrekt, de mens meer zelf

verantwoordelijkheid moet nemen voor zijn gezondheid en welzijn en de

oplossing voor problemen meer gezocht moet worden in de context waar het probleem zich voor doet. Klinische zorg, justitiële en residentiele voorzieningen worden in hoog tempo afgebouwd. Dwang en drang moeten worden teruggedrongen. Tegelijkertijd neemt de individualisering en sociale uitstoting toe. Omdat de mens een sociaal wezen is, groeit door deze maatschappelijke ontwikkeling het belang en de behoefte om je verbonden te voelen met jezelf in relatie tot je omgeving. Hiertoe is nodig dat wij als mensen de balans weten te vinden in ons denken en ons voelen.

Deze maatschappelijke ontwikkelingen vragen om een (ambulante)

hulpverlener die met een hoge mate van deskundigheid in staat is om in zo kort mogelijke tijd duurzame veranderingen te bewerkstelligen. Efficiëntie en effectiviteit moeten nagestreefd worden. In de opleiding leer je niet alleen wat je doet en hoe je systeemgericht kunt werken, maar vooral staat het eigen maken van de systemische visie centraal. Het waarom van je systemische doen en laten

**Wat is een systeemspecialist?**

Een systeemspecialist verstaat het vak complexe relationele problematiek vanuit een academisch systeemtheoretisch kennisniveau met gebruik van

ervaringsgerichte interventietechnieken, veranderingsprocessen te faciliteren in sociale systemen.

De systeemspecialist is deskundig op het gebied van relaties die we met anderen hebben en de relatie die we met onszelf hebben en hoe deze twee soorten van relaties op elkaar van invloed zijn. De systeemspecialist richt zich op de onderlinge relaties/verhoudingen en de contexten waarin wij ons tot onszelf en tot elkaar verhouden omdat de context bepalend is voor hoe ervaren wordt wat er binnen die relaties plaatsvindt. Binnen de contexten krijgen probleemgedrag en pathologie betekenis. De systeemspecialist is vaardig in het creëren van nieuwe contexten waarin ruimte komt om nieuwe betekenissen te kunnen vinden voor wat als problemen ervaren worden. Problemen zijn van het leven. De systeemspecialist lost het probleem van de klanten niet op. Ook heeft hij geen oordeel over de oplossing die de klanten “moeten” kiezen. De systeemspecialist bewerkstelligt duurzame veranderingsprocessen door de klant in beweging te zetten om zelf te leren zich tot problemen in het leven te verhouden en op te lossen.

**Wat doet de systeemspecialist?**

De systeemspecialist :

Spreekt vitale krachten (humor, agressie en seksualiteit) in de mens aan

vanuit het idee dat ieder mens deugt. Hierdoor wordt de integriteit van de

mens versterkt.

Richt zich op gezondheid en de mens in zijn context waarmee een positief

en duurzaam effect op het sociaal functioneren wordt bereikt

Legt het verband tussen gesproken taal en de taal van het lichaam. Via het

lichaam voelen we nuances aan nog voordat we er woorden voor hebben

Versterkt het evenwicht van het denken en het voelen, middels

ervaringsgerichte interventies. Het versterken van de balans tussen denken

en voelen vergroot het zelfbewustzijn en daarmee het zelfvertrouwen en

de zelfwaardering

Zoekt naar de betekenis van problemen binnen de relatie. Problemen

worden als communicatie beschouwd, waarmee nabijheid in de relatie

vergroot wordt expliciteert de verschillen in de betrekkingen waardoor verdieping in de relatie wordt versterkt en de intimiteit toeneemt

Versterkt het vermogen om in verbinding met de ander autonoom te zijn

en daaraan vrijheid in nabijheid te ervaren. Een goede agressieregulatie is

hierbij noodzakelijk om goed te kunnen positioneren en de afstand en

nabijheid te reguleren

Ziet crisis als een noodzakelijke voorwaarde om verandering/ groei in de

relatie te bereiken

Streeft duurzame veranderingen na door innerlijke intenties bij de klant

aan te spreken waardoor veranderingskeuzes vanuit de klant zelf worden

gemaakt

**Waaruit bestaat de deskundigheid van de systeemspecialist?**

De systeemspecialist beschikt over een academisch kennisniveau van de

systeemtheorie en communicatiewetenschappen en heeft kennis van de

psychopathologie, ontwikkelingspsychologie en het ervaringsgericht werken. Hij/ zij weet deze kennis met elkaar te verbinden en is lenig in het toepassen van deze kennis in complexe sociale verhoudingen en contexten.

De systeemspecialist is in staat om vanuit een meta- visie een systeemprobleem te analyseren en werkhypothesen te formuleren.

De systeemspecialist weet in vastgelopen sociale situaties ruimte te creëren

waarbinnen gekozen kan worden voor groei of comfort.

De systeemspecialist kan zich zelf als therapeutisch instrument inzetten als

onderdeel van het veranderingsproces .

De systeemspecialist kan zonder oordeel vanuit oprechte nieuwsgierigheid,

verwondering, respect en vrij van oordelen dit proces van verandering

begeleiden en daarin een vrije positie behouden.

De systeemspecialist heeft sympathie en empathie voor iedereen in het systeem en kan vanuit zijn bezieling in verbinding zijn.

De systeemspecialist beschikt over authenticiteit in de ontmoeting met de klant.Waar is de systeemspecialist inzetbaar?

De systeemspecialist wordt ingezet in situaties waarbij verstoorde verhoudingen in de betrekking leiden tot verwijdering, conflicten, gedragsproblemen, klachten of ziekten en vice versa.

Binnen de jeugdzorg en –bescherming wanneer in de opvoeding problemen

ontstaan tussen ouders en kinderen. In de hulpverlening aan volwassenen

wanneer problemen of ziekte de partnerrelatie verstoren en in de ouderenzorg wanneer er sprake is van levensfaseproblematiek.

**De opleiding**

De opleiding tot systeemspecialist is voor hulpverleners die zich (verder)willen bekwamen in het gebruikmaken van en zich richten op de relaties die we met onszelf en de ander hebben. De hulpverlener beschikt over minimaal Hbo- denkniveau en is werkzaam in de hulpverlening/ agogische beroepen of de ggz.

De opleiding duurt twee jaar. De opleidingsdagen worden, rekening houdend met de landelijke vakantiespreiding, gemiddeld om de week gegeven. De opleidingsdagen worden gekenmerkt door een afwisselend aanbod van theorie en interactief en ervaringsgericht leren (Leren door doen!) en reflecteren op hetgeen in de praktijk is geëxperimenteerd.

In het eerste jaar verwerft de deelnemer de basale vakkennis van het

systeemspecialistisch denken en leert vaardigheden in het toepassen hiervan in de praktijk. De deelnemer leert gebruik te maken van ervarings- gerichte interventies.

In het tweede jaar wordt gebouwd op de basis die gelegd is, waarbij de

verworven kennis en vaardigheden toegepast worden in complexe sociale

situaties. (o.a. samengestelde gezinnen, bij huiselijk geweld, trauma enz.)

In beide leerjaren staat de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemer

en zijn systeemspecialistische vaardigheden in de praktijk centraal.

**Visie op leren**

Het menselijk bestaan is een lijfelijk bestaan waarin het lichamelijke en

geestelijke een ondeelbare eenheid vormen. Mensen kunnen niet niet

communiceren. Wat wij voelen wordt door ons lichaam geuit nog voor wij ons hiervan bewust zijn en onder woorden kunnen brengen wat wij voelen, of wij dit nu willen of niet. Lichamelijke klachten en psychopathologische verschijnselen kunnen zo verstaan worden als in het lichaam opgeslagen ervaringen en verstolde verhalen waarover het lichaam vertelt. Het lichaam spreekt de mond vooruit!

Het lichaam is niet alleen een “spreekbuis” van uitingen die goed “gelezen” moet worden, maar is ook in staat om ervaringen op te doen en deze op te slaan in het geheugen van het lichaam. Zoals het lichaam vaak onbewust uiting geeft aan de binnenwereld van ieder, zo kan het ook (onbewust) leren van lichamelijke ervaringen.

In deze opleiding leert de deelnemer zowel de lichaamstaal en- signalen te lezen en te verstaan en met lichaamsgerichte interventies het ervaringsgericht leren te stimuleren. Omdat relaties worden bepaald door wat er op betrekkingsniveau gecommuniceerd wordt, loopt het lichaamsgericht werken en ervaringsgericht leren van de systeemspecialist in spé, als een rode draad door de opleiding.

In de opleiding zal er voortdurend een cyclus zijn waarbij de leerstof

(theoretisch en ervaringsgericht) aangereikt wordt en je aan de hand hiervan op ontdekkingstocht gaat door te experimenteren en ervaren in oefensituaties en in de praktijk. Vervolgens geeft de reflectie hierop betekenis en verinnerlijking.

**Supervisie**

De persoonlijke eigenschappen van de systeemspecialist zijn doorslaggevend voor de therapieresultaten. Omdat de systeemspecialist zich voortdurend dynamisch beweegt op het persoonlijke en interpersoonlijke terrein en zelf het “gereedschap” is, is zelfkennis en bewust zijn van de oorsprong van het eigen handelen noodzakelijk.

In de opleiding wordt verband gelegd tussen de opgedane kennis en de

kwaliteiten van de deelnemer. Gedurende de supervisie wordt gereflecteerd op kennis, vaardigheden en de eigen socialisatie. Om de vertaling van theorie naar praktijk te kunnen maken wordt gebruik gemaakt van “het leerhuismodel” waarin zo veel als mogelijk met cliënten en een “reflecting team” gewerkt wordt. De echte praktijk als leerplaats.

**Filosofie**

Om goed te kunnen reflecteren op ons handelen is bezinning nodig op de vraag “waarom wij vinden wat wij vinden” en hoe deze ideevormingen ons handelen in de praktijk bepalen. De filosofie helpt ons daarbij. Aansluitend bij de thema’s die in de opleiding aan de orde komen een module filosofie gegeven. Thema’s die aan de orde komen zijn: Familie en relaties, identiteit, waarheid en wetenschap, seksualiteit, rouw en verlies, agressie en geweld, leren en veranderen.

**De opleiders**

Dhr. T. Visser, systeemtherapeut met ervaring in de GGZ en de acute

psychiatrie .

Dhr. C. Woortman, systeemtherapeut en ervaren in de kinder- en

jeugdhulpverlening in gedwongen en vrijwillig kader.

**Gastdocenten**

Dhr. dr. J. Terpstra, psychiater

 Mevr. drs. M. Rensen, gz-psycholoog

Dhr. drs. J. Krijger, filosoof (i.0.)

**Toelatingseisen**

De deelnemer heeft minimaal een erkend HBO diploma in de agogische

beroepen en is werkzaam binnen de hulpverlening. Daarnaast heeft de

deelnemer kennis van de psychopathologie en ontwikkelingspsychologie.

**Kosten**

De kosten voor de tweejarige opleiding tot systeemspecialist zijn € 8000,-

Op aanvraag is een betalingsregeling mogelijk.

Na de aanmelding ontvangt u de gegevens van de opleiding en een nota. Deelname wordt mogelijk op basis van volgorde van binnenkomst van betaling.

Boeken voor de opleiding worden door de deelnemer zelf aangeschaft. Kosten bedragen ongeveer € 250,-

**Aanmelding**

U kunt zich aanmelden door het aanmeldingsformulier ( zie de website) in te vullen en die samen met een pasfoto en kopie van het diploma op te sturen.

**Opleidingsdata:**

De opleidingsdag is om de week en steeds op de vrijdag gepland rekening

houdend met de landelijke schoolvakanties. Zie voor de specifieke datums de website. www.t&csysteemtherapie.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Dhr. T. Visser, tel.nr 06-54333855, teovisser@solcon.nl

Dhr. C. Woortman, tel.nr. 06-10 232 622, careywoortman@planet.nl

**Locatie gegevens**

De opleiding wordt gegeven in

De “Oranjehof” centrum voor relatie en gezin

Kerkweg 2

8091 GA Wezep

www.t&csysteemtherapie.nl